

Pep Up イベントスケジュール

Pep Up登録やイベント参加することで、TOBUPOINTや共通ポイントなどが獲得できます。

イベント	付与ポイント	令和7年度下期						令和8年度上期						下期		
		10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	
Pep Up登録特別ポイント	TOBUPOINTを 2,000ポイント ※ 2	登 録 通 知 配 布	12月末までにPep Upに登録した方 には特別ポイント を付与します			ポ イ ン ト 付 与										
登録者には毎月抽選でヘルスケア製品プレゼント	※ 3		毎月抽選													
日々の記録（血圧・体重）ポイント	TOBUPOINTを 500ポイント （上期・下期） ※ 2							広 報	血圧・体重を原則として、 週 1 回以上6か月間記録した 方にポイントを付与します						上 期 与 分 の ポ	
ふれんどウォーク	前日の歩数が5,000～7,999歩は Pepポイントを 1 ポイント、 8,000～9,999歩は 2 ポイント、 10,000歩以上は 3 ポイント ※ 3		ウォーキングラリー参加者が、ログインし「ごほうびをほりほりする」 をクリックすると、前日分の歩数に応じてポイントが付与されます													
健康記事	Pepポイント付与 ※ 3		記事を読んで評価するとポイント付与													
Pep Up リサーチ	Pepポイント付与 ※ 3	さまざまなテーマで実施されるアンケートに回答するとポイント付与														

※2 事業主とのコラボ事業として、TOBUPOINTが付与されます。ただし、ポイントは付与月の一斉付与とするため、ポイント付与時点で東武健保を脱退している者、東武鉄道および機能別四社を退職しているもの、TOBUPOINTアプリ会員を退会している者には付与されません。申し訳ありませんがご了承ください。

※3 Pep Upを運営する株式会社JMDCが提供するプレゼントもしくはPepポイント（商品券や健康グッズ、共通ポイントと交換できます）が付与されます。